

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
Протокол № 1
от «25» 04 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ДО
«СШ № 3 г. Благовещенска»
В.Н. Сергеев
«25» _____ 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**«Об охране и укреплении здоровья обучающихся
в МАОУ ДО «СШ №3 города Благовещенска»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об охране и укреплении здоровья обучающихся в МАОУ ДО «СШ №3 города Благовещенска» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Конвенцией о правах ребенка, Федеральным законом от 24.07.1998 N 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ», «Санитарно-эпидемиологическими правилами», СанПиН 2.4.4.3172-14, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014г. № 41.

1.2. Положение направлено на обеспечение охраны жизни и здоровья обучающихся МАОУ ДО «СШ №3 города Благовещенска» (далее – Учреждение).

1.3. Настоящее Положение представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся в Учреждении.

1.4. Учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся (статья 41. «Охрана здоровья обучающихся» Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации":

1.4.1. Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

1.4.2. Определение оптимальной нагрузки, режима тренировочных занятий.

1.4.3. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.

1.4.4. Профилактика и запрещение курения, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, наркотических средств и их аналогов.

1.4.5. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Учреждении.

1.4.6. Профилактика несчастных случаев с занимающимися во время тренировочного процесса.

1.4.7. Проведение санитарно-противоэпидемиологических и профилактических мероприятий.

1.4.8. Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров.

1.4.9. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятий ими физической культурой и спортом.

2. Цели и задачи

2.1. Основная цель - обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания, и сохранения здоровья обучающихся Учреждения.

2.2. Задачи:

2.2.1. Текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;

2.2.2. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;

2.2.3. Соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

3. Основные направления деятельности Учреждения по организации условий охраны здоровья обучающихся

3.1. Проведение санитарно-эпидемиологических мероприятий.

3.2. Организация контроля за ведением установленной нормативными правовыми актами в области охраны здоровья граждан медицинской документации и отчетности.

3.3. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

3.4. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации образовательных программ, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций.

3.5. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся.

3.6. Соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил.

3.7. Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.

3.8. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации образовательного процесса.

3.9. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).

3.10. Организация спортивных мероприятий.

3.11. Осуществление взаимодействия Учреждения с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, научными учреждениями, учреждениями дополнительного образования, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими

заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся.

4. Требования к обучающимся при поступлении в Учреждение

4.1. Прием обучающихся производится на основании положения о приеме.

4.2. При поступлении в необходимо представить справку о состоянии здоровья, выданную детским педиатром, с разрешением заниматься избранным видом спорта.

4.3. Прохождение обязательных периодических медицинских осмотров начинается с групп начальной подготовки начиная с 1 года обучения 1 раз в год.

4.4. Обучающимся Учреждения не рекомендуется совмещение занятий в более двух спортивных школах.

5. Требования при проведении спортивно – массовых и выездных мероприятий

5.1. Выезд на соревнования осуществляется на основании врачебного заключения после предварительного осмотра.

5.2. Проведение инструктажа по технике безопасности:

- на занятии;
- при перевозке детей;
- поведение детей в транспорте;
- при проведении спортивно – массовых мероприятий и др.

6. Требования при проведении тренировочных занятий

6.1. Педагогический коллектив проводит работу, направленную на сохранение здоровья обучающихся во время учебного процесса с использованием здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания.

6.2. Ответственность за безопасность и здоровье во время проведения тренировочных занятий несет тренер – преподаватель.

6.3. Тренеры – преподаватели проводят работу с родителями, предполагающую проведение лектория, стимулирующих повышение внимания родителей обучающихся к вопросам питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

7. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся и прохождению медицинских осмотров работниками

7.1. Медицинские осмотры обучающихся в Учреждении организовываются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

7.2. Обучающихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки от врача-педиатра.

7.3. Тренер - преподаватель и (или) медицинский работник контролируют наличие и комплектование аптечки, необходимых медицинских препаратов для оказания доврачебной помощи при травмах.

8. Условия, обеспечивающие охрану здоровья обучающихся в Учреждении включают:

8.1. Соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, антитеррористической защищенности.

8.2. Оснащение учебных кабинетов, помещений для занятия спортом необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения учебного плана.

8.3. Обеспечение учебных кабинетов, залов и других помещений для пребывания обучающихся, естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил;

8.4. Наличие в Учреждении квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной работы с обучающимися (тренера – преподаватели, методисты);

8.5. Сформированность культуры здоровья педагогических работников Учреждения (наличие знаний и умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью)