

Расписание учебно-тренировочных занятий

группы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
НП-1	ОФП, СФП	Теория (видеоролик)	ОФП, СФП, ТП	Теория (тест)	ОФП, СФП, ТП (отчет)	Теория (видеоролик)	В
НП-2	Теория, ТП (видеоролик)	ОФП, СФП, ТП	Теория, ТП (тест)	Теория, ОФП, СФП (видеоролик)	ТП, отчет	ОФП, СФП	В
УТ-1, 2	Теория, ОФП, СФП(видеоролик)	Теория, ТП	ОФП, СФП, ТП	Теория, ОФП, СФП, ТП (тест)	ТП, отчет	теория ОФП, СФП (видеоролик)	В
УТ-3	Теория ОФП, СФП (видеоролик)	Теория ОФП, СФП, ТП	Теория ОФП, СФП, ТП	Теория ОФП, СФП, ТП (тест)	ТП, отчет	Теория ОФП, СФП, ТП (видеоролик)	В
УТ-4	Теория ОФП, СФП, ТП (видеоролик)	Теория ОФП, СФП, ТП	Теория ОФП, СФП, ТП	Теория ОФП, СФП, ТП (тест)	Теория ОФП, СФП, ТП (отчет)	Теория ОФП, СФП, ТП (видеоролик)	В